

2025年3月10日

2018年度に健康経営の取り組みを開始して7年連続

## 「健康経営優良法人 2025 ホワイト 500」に認定

- ヘルスリテラシーの向上と生活習慣病等の重症化予防のため「Healthy Team OF THE YEAR 2024」を実施
- グループ会社合計で過去最多 4,886 名が参加した全社ワーキングイベントを実施
- 今後もいつまでも社員がいきいきと働くことのできる、活力あふれる職場を目指す



ミサワホーム株式会社（代表取締役社長執行役員 作尾徹也）は、当社の健康保険組合と連携して取り組む健康経営が評価され、「健康経営優良法人 2025」大規模法人部門の上位 500 法人（通称「ホワイト 500」）に認定されました。当社の「ホワイト 500」の認定は 7 年連続となります。

人生 100 年時代を見据えて、健康寿命延伸に対する人々の関心が高まっています。企業においては社員の労働生産性向上を目指した健康経営の取り組みが増加傾向にあります。特に、コロナ禍を機に定着した在宅勤務やリモートワークの影響により、運動不足になりがちなライフスタイルへの対応が重要視されています。

当社は 2018 年から健康経営に着手し、社員がいつまでもいきいきと働ける活力あふれる職場の環境整備を積極的に行ってきました。今年度は、ヘルスリテラシーの向上を通じた生活習慣病等の重症化予防を目的とした「Healthy Team OF THE YEAR 2024」を実施し、複数の施策を組み合わせる総合的な健康優良チームを表彰する新たな取り組みを行いました。

また、社員の健康増進の一環として 2018 年から毎年開催しているワーキングイベントでは、対象範囲を PLT グループに拡大し、3 年目の今年は 4,886 名が参加しました。これまでの健康経営施策の継続に加え、新しい取り組みも評価され、3,800 社を超える法人がエントリーする中「健康経営優良法人 2025 ホワイト 500」に認定されました。

ミサワホームは今後も、社員の健康増進に向けて、健康管理施策の強化および社員の健康リテラシー向上や運動習慣の改善に取り組み、いつまでも社員がいきいきと働くことのできる、活力あふれる職場を目指していきます。

### ■ ミサワホームのこれまでの健康経営取り組み事例

#### <健康管理体制の整備>

- ・最高健康責任者（CHO）を任命し健康経営を推進
- ・健康相談や不調者の対応を行う健康管理室を設置
- ・定期健康診断の 2 次検診対象者の再受診を徹底
- ・喫煙者を対象に禁煙・減煙・卒煙をサポート
- ・健康 KPI を設定し、ミサワホームグループ各社との労務ミーティングを行うなどグループ全体の健康経営を推進
- ・人間ドックの受診費用補助対象者を大幅に拡大 など

#### <社員の健康リテラシー向上・運動習慣の改善>

- ・マラソンや野球などのサークル活動に補助金を支給
- ・新宿シティハーフマラソンに協賛し社員が競技に参加
- ・健康づくりの活動を「楽しく」「お得に」「無理せず」継続的に取り組めるよう、健康ポイント制度を導入
- ・産業医による健康講話を各拠点で定期的実施
- ・社内ワーキングイベントの上位グループ・個人を表彰
- ・女性の健康支援関連サービスの導入
- ・パフォーマンスに影響する女性の健康セミナー など

## ■【新規取り組み】「Healthy Team OF THE YEAR 2024」について

社員のヘルスリテラシー向上を通じた生活習慣病等の重症化予防と、いつまでもいきいきと働ける職場環境の実現を目指し、組織の活性化および生産性向上を目的とした新たな取り組み「Healthy Team OF THE YEAR 2024」を2024年度に実施いたしました。本取り組みでは、社内の健康管理サイトへのログイン率、健康診断の結果、ウォーキングキャンペーンの平均歩数などを評価基準として、すぐれた成果を上げたチームを表彰いたしました。これにより、社員一人ひとりの健康意識を高め、全社的な健康増進を図りました。



「Healthy Team OF THE YEAR 2024」実施目的



ウォーキングイベント時に社員から共有された写真



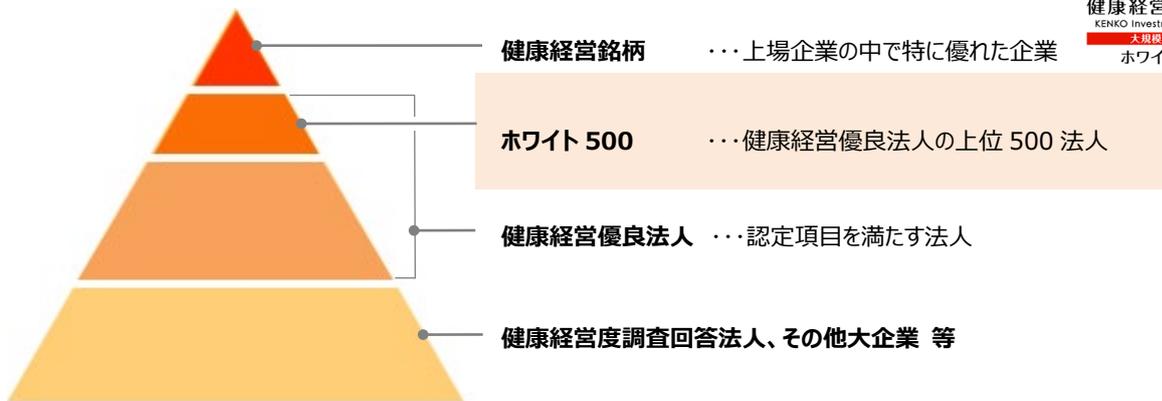
社内サークル活動を応援

## ■「健康経営優良法人 2025」について

経済産業省が制度設計を行い、日本健康会議が実施している顕彰制度。従業員の健康管理を経営的な視点で考え戦略的に取り組んでいる企業を「見える化」し、社会的に評価を受けることができる環境を整備する目的で、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を認定している。

2019年まで健康経営優良法人（大規模法人部門）全体を通称「ホワイト500」としていたが、2020年度からは中小規模法人部門を新設し、大規模法人部門においては認定法人の中で、健康経営度調査結果の上位500法人のみを通称「ホワイト500」として認定。

## ■大規模法人部門における「健康経営優良法人 ホワイト500」の位置づけ



以上

\*この件に関する問い合わせ先\*

ミサワホーム(株) 管理本部 広報・渉外部 コーポレートコミュニケーション課 阿部正成 小山内学  
 TEL : 03-3349-8088 / FAX : 03-5381-7838 E-mail : koho@home.misawa.co.jp