

2024年3月12日

2018年度に健康経営の取り組みを開始して6年連続

「健康経営優良法人 2024 ホワイト 500」に認定

- 最高健康責任者による健康経営メッセージを発信し、健康経営の推進を約束
- 対象企業を拡大し4,600名以上が参加したウォーキングイベントや、女性社員向け健康セミナーを開催
- 今後もいつまでも社員がいきいきと働くことのできる、活力あふれる職場を目指す



2024
健康経営優良法人
Health and productivity
ホワイト500

ミサワホーム株式会社（代表取締役社長執行役員 作尾徹也）は、当社の健康保険組合と連携して取り組む健康経営が評価され、「健康経営優良法人 2024」大規模法人部門の上位500法人（通称「ホワイト500」）に認定されました。当社の「ホワイト500」の認定は6年連続となります。

近年、人生100年時代を見据えて、人々の健康寿命延伸への関心が高まるなか、企業においても、社員の労働生産性向上に向けた健康経営の取り組みが増加。また、昨今は在宅勤務の定着に伴う運動不足やコミュニケーション不足への対応が重要視されています。

当社は2018年から健康経営に着手し、いつまでも社員がいきいきと働くことのできる、活力あふれる職場の環境整備を積極的に行ってきました。今年度は、最高健康責任者（=CHO 代表取締役社長執行役員 作尾徹也）による健康経営メッセージを発信し、健康経営をさらに推進していくことを社員へ約束。また、社員の健康増進の一環として2018年から毎年開催しているウォーキングイベントでは、対象企業を昨年から拡大し4,600名以上が参加。新たな取り組みとして、ウォーキングイベントへのポイントを加算し卒煙を促す施策や、女性社員向けの健康セミナーなども実施しました。これまでの健康経営施策の継続に加え、こうした新しい取り組みも評価され、今回は3,523の法人がエントリーする中「健康経営優良法人 2024 ホワイト500」に認定されました。

ミサワホームは今後も、社員の健康増進に向けて、健康管理施策の強化および社員の健康リテラシー向上や運動習慣の改善に取り組み、いつまでも社員がいきいきと働くことのできる、活力あふれる職場を目指していきます。

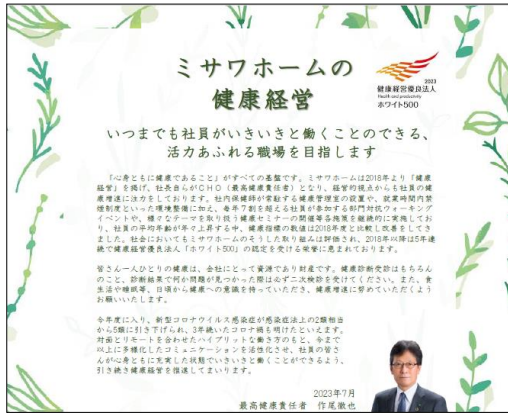
■ミサワホームのこれまでの健康経営取り組み事例

<健康管理体制の整備>

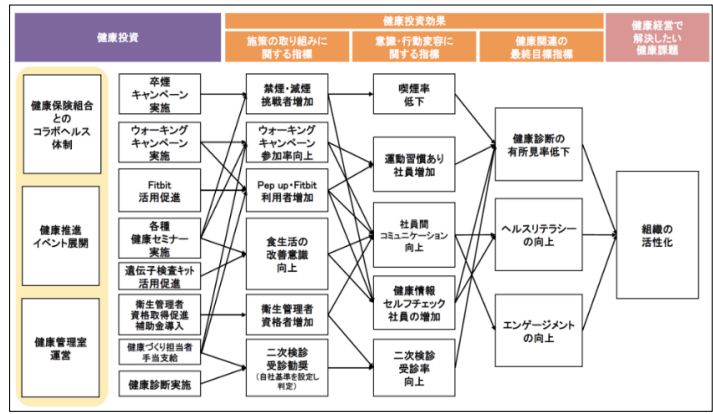
- ・最高健康責任者（CHO）を任命し健康経営を推進
- ・健康相談や不調者の対応を行う健康管理室を設置
- ・定期健康診断の2次検診対象者の再受診を徹底
- ・喫煙者を対象に禁煙・減煙・卒煙をサポート
- ・健康KPIを設定し、ミサワホームグループ各社との労務ミーティングを行うなどグループ全体の健康経営を推進
- ・朝食欠食率の改善に向け、オフィスに冷凍パンの自動販売機を設置
- ・人間ドックの受診費用補助対象者を大幅に拡大
など

<社員の健康リテラシー向上・運動習慣の改善>

- ・バスケットボールや野球などのサークル活動に補助金を支給
- ・新宿シティハーフマラソンに協賛し社員が競技に参加
- ・健康づくりの活動を「楽しく」「お得に」「無理せず」継続的に取り組めるよう、健康ポイント制度を導入
- ・産業医による健康講話を各拠点で定期的実施
- ・社内ウォーキングイベントの上位グループ・個人を表彰
- ・健康管理のためスマートウォッチを全社員に配布
- ・遺伝子検査キットの配布と検査結果のフィードバック、管理栄養士による解説セミナー開催
など



CHOによる健康経営メッセージ



健康経営戦略マップで健康課題を可視化



グループ企業全体で行なったウォーキングイベント表彰式



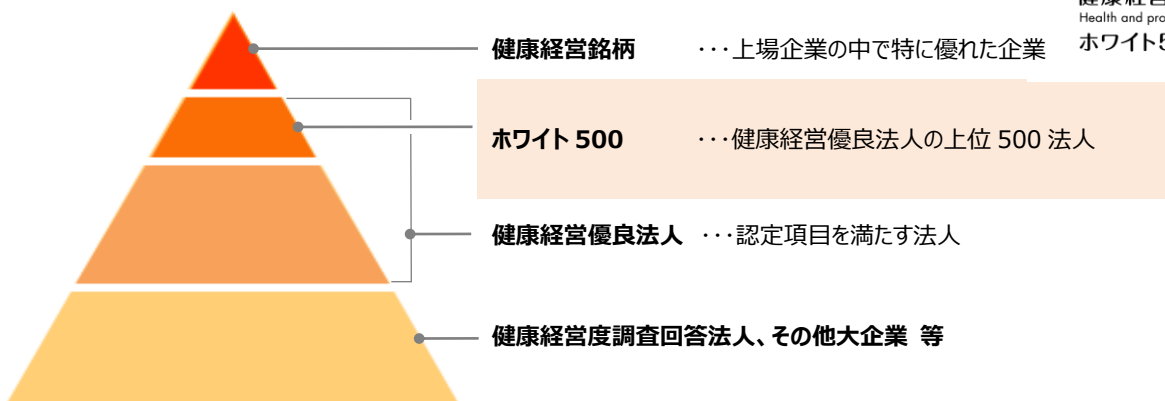
サークル活動を応援

■「健康経営優良法人 2024」について

経済産業省が制度設計を行い日本健康会議が実施している顕彰制度。従業員の健康管理を経営的な視点で考え戦略的に取り組んでいる企業を「見える化」し、社会的に評価を受けることができる環境を整備する目的で、特に優れた健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を認定している。

2019年まで健康経営優良法人（大規模法人部門）全体を通称「ホワイト500」としていたが、2020年度からは中小規模法人部門を新設し、大規模法人部門においては認定法人の中で、健康経営度調査結果の上位500法人のみを通称「ホワイト500」として認定。

■大規模法人部門における「健康経営優良法人 ホワイト500」の位置づけ



以上

この件に関する問い合わせ先

ミサワホーム(株) 管理本部 広報・渉外部 コーポレートコミュニケーション課 阿部正成 森蓉子
 TEL : 03-3349-8088 / FAX : 03-5381-7838 E-mail : koho@home.misawa.co.jp